

Datum: 04.03.2016



La Gazette de Martigny  
1920 Martigny  
027/ 720 50 70  
www.lagazette.ch

Medienart: Print  
Medientyp: Tages- und Wochenpresse  
Auflage: 30'138  
Erscheinungsweise: 24x jährlich



Themen-Nr.: 048.002  
Abo-Nr.: 1077450  
Seite: 1  
Fläche: 2'783 mm<sup>2</sup>



**INTERVIEW**  
**EMANUELLE**  
**ZUFFEREY**  
**UNE PARAPENTISTE**  
**QUI GARDE**  
**LES PIEDS SUR**  
**TERRE.**



Datum: 04.03.2016

LA  
GAZETTE  
DE MARTIGNY

La Gazette de Martigny  
1920 Martigny  
027/ 720 50 70  
www.lagazette.ch

Medienart: Print  
Medientyp: Tages- und Wochenpresse  
Auflage: 30'138  
Erscheinungsweise: 24x jährlich



Themen-Nr.: 048.002  
Abo-Nr.: 1077450  
Seite: 16  
Fläche: 139486 mm<sup>2</sup>

## EMANUELLE ZUFFEREY

Parapentiste et entrepreneur

Naissance.

1980



Trop chou...

1986

1996

Le sourire  
charmeur d'une  
adolescente.



Une expérience  
enrichissante  
d'infirmière.

Elle rêve de s'envoler  
vers de nouvelles  
victoires en parapente.

2005

2016

# La tête dans les étoiles

**TOUJOURS PLUS HAUT...** ou plus loin, c'est selon! Emanuelle Zufferey a la chance de pratiquer une discipline qui n'a pas de limites, pas de frontière. Enfin presque, car pour gagner une épreuve de parapente, il ne suffit pas de s'approcher des étoiles...

### MARCEL GAY

A la suite de leur qualification pour la superfinale de parapente, lors de l'étape de Coupe du monde de Disentis, Emanuelle Zufferey de Martigny et Yael Margelisch de Verbier sont allées à Valle de Bravo au Mexique pour disputer la compétition la plus importante de l'année. Celle-ci s'est déroulée sur dix jours durant lesquels huit manches ont été courues dans des conditions très variées. Au final, Emanuelle remporte la médaille de bronze. Pour sa première participation à cet événement mondial, ce podium était son objectif. Quant à Yael, jeune pilote de Verbier, pour son baptême du feu en Coupe du monde, l'expérience a été enrichissante. Comme on voulait en savoir un peu plus sur ce sport, nous avons demandé à Emanuelle Zufferey d'atterrir et

de plier sa voile...

**On a un peu de peine à comprendre comment se déroule une compétition de parapente, pouvez-vous éclairer notre lanterne?**

Il s'agit d'une compétition de distance. Elle se déroule en plusieurs manches. Une compétition s'organise sur une période de six jours d'affilée, avec un maximum de cinq manches. Une manche par jour si les conditions météorologiques le permettent. Il n'est pas possible de voler s'il fait mauvais ou si le vent est trop fort. Un maximum de 130 pilotes peut participer. Tous décollent dans une fenêtre de temps d'environ une heure et chacun se positionne le plus près de la ligne fictive de départ,

déterminée par GPS, en essayant de prendre le plus d'altitude possible.

**Une fois le départ réalisé, que se passe-t-il?**

Lorsque l'heure du «strat» sonne, tous les pilotes passent la ligne et volent en direction de la première balise. La manche se compose de plusieurs de ces balises, indiquées sur le GPS avec lequel nous volons. Le circuit, défini avant le départ, nous fait parcourir entre 50 et 150 km, en fonction des conditions météo.

**On imagine qu'il faut avoir le nez pour choisir les couloirs les plus propices?**

Oui et les derniers au départ terminent parfois en tête grâce à

ARGUS  
MEDIENBEOBACHTUNG

Medienbeobachtung  
Medienanalyse  
Informationsmanagement  
Sprachdienstleistungen

ARGUS der Presse AG  
Rüdigerstrasse 15, Postfach, 8027 Zürich  
Tel. 044 388 82 00, Fax 044 388 82 01  
www.argus.ch

Argus Ref.: 60855293  
Ausschnitt Seite: 1/4  
Bericht Seite: 27/51



un courant thermique favorable. Suisse qui se déroule sur une semaine, en général au mois d'août. J'ai remporté le titre en 2014 et 2015. Le championnat d'Europe et le championnat du monde se déroulent une année sur deux en alternance. Cette année, le championnat d'Europe aura lieu en Macédoine et j'y participerai pour la première fois.

La course se déroule un peu comme une course cycliste. Un groupe compact de pilotes se forme, des échappées se produisent, certains choisissent une autre ligne, tentent une option personnelle. Le premier arrivé gagne la manche. Les suivants sont classés en fonction de leur temps ou du nombre de kilomètres qu'ils ont pu parcourir. Parfois, personne n'atteint le but et le pilote qui a parcouru la plus grande distance gagne alors la manche. Les points gagnés sur chaque manche sont cumulés pour déterminer le gagnant de la compétition.

**Vous avez participé à une compétition au Mexique que vous qualifiez de «plus importante de l'année». C'est-à-dire?**

La Coupe du monde se déroule en cinq étapes disputées dans différents pays tout au long de la saison. Chaque étape permet de se qualifier pour la superfinale qui réunit les meilleurs pilotes mondiaux sans distinction de nationalité. Il s'agit de la compétition la plus relevée du circuit. Celle-ci se déroule sur dix jours.

**Est-ce qu'il y a un championnat de Suisse, d'Europe et du monde de parapente?**

Il existe un championnat de

son aile. Les ailes de compétition sont exigeantes et pointues. De plus, les évolutions sont rapides et le matériel change toutes les années. Une bonne condition physique et une préparation mentale adaptée permettent de donner le meilleur de ses capacités durant la compétition.

Pour ces deux compétitions, chaque pays peut qualifier un nombre de pilotes déterminés. Ce qui limite l'accès pour certains des meilleurs pilotes mondiaux qui font partie de nations où la discipline est très pratiquée.

**Vous faites du parapente depuis longtemps?**

J'ai commencé le parapente en 2000 et la compétition en 2011.

**Vous devez vous entraîner régulièrement?**

Il est important de cumuler un maximum d'heures de vol durant l'année pour maîtriser

**Quels sont vos secteurs de vol privilégiés?**

Durant toute la saison, la ligue de parapente organise des manches dans toute la Suisse. Cela nous permet de découvrir des sites d'exception. Néanmoins, le Valais reste un must du vol alpin. Verbier et Verbier sont mes secteurs d'entraînement en raison de leur proximité et des excellentes conditions de vol tout au long de l'année.

**Comment est née cette passion?**

J'ai toujours aimé la hauteur et le vide. Le parapente a été le moyen le plus simple d'assouvir ce besoin d'évasion. J'ai longtemps volé pour moi avant de découvrir la compétition grâce à un ami. Depuis, je n'ai plus arrêté. J'ai compris que je pouvais aller plus loin que ce que j'imaginai. Je me suis fixé des objectifs bien au-delà des limites que je pensais jamais fran-

Datum: 04.03.2016

LA  
**GAZETTE**  
DE MARTIGNY

La Gazette de Martigny  
1920 Martigny  
027/ 720 50 70  
www.lagazette.ch

Medienart: Print  
Medientyp: Tages- und Wochenpresse  
Auflage: 30'138  
Erscheinungsweise: 24x jährlich



Themen-Nr.: 048.002  
Abo-Nr.: 1077450  
Seite: 16  
Fläche: 139'486 mm<sup>2</sup>

chir. J'ai découvert d'autres sites de vol, en Suisse et à l'étranger et je continue à satisfaire ma curiosité à longueur de saison.

**Mis à part le parapente, vous faites autre chose...  
Pouvez-vous nous en dire un peu plus sur vous?**

Le parapente est mon exutoire. Après avoir exercé le métier d'infirmière durant une dizaine d'années, j'ai entrepris une reconversion dans le domaine de l'architecture d'intérieur. En 2012, avec mon compagnon, nous avons ouvert une manufacture de verre à Saxon. Depuis, notre petite entreprise a grandi, nous employons six personnes dont deux apprentis et produisons des éléments d'aménagement d'intérieur pour toute la Suisse romande. Nous fabriquons des douches, des crédences de cuisine, des escaliers, des portes et essayons d'apporter légèreté et originalité dans nos créations. Le métier d'entrepreneur est prenant et le parapente me permet de me vider la tête et de profiter pleinement de ces moments de liberté.



### TROIS PHRASES

«La Coupe du monde se déroule en cinq étapes disputées dans différents pays tout au long de la saison.»

«Je me suis fixé des objectifs bien au-delà des limites que je pensais jamais franchir.»

«Nous fabriquons des douches, des crédences de cuisine, des escaliers, des portes et essayons d'apporter légèreté et originalité dans nos créations.»

Datum: 04.03.2016

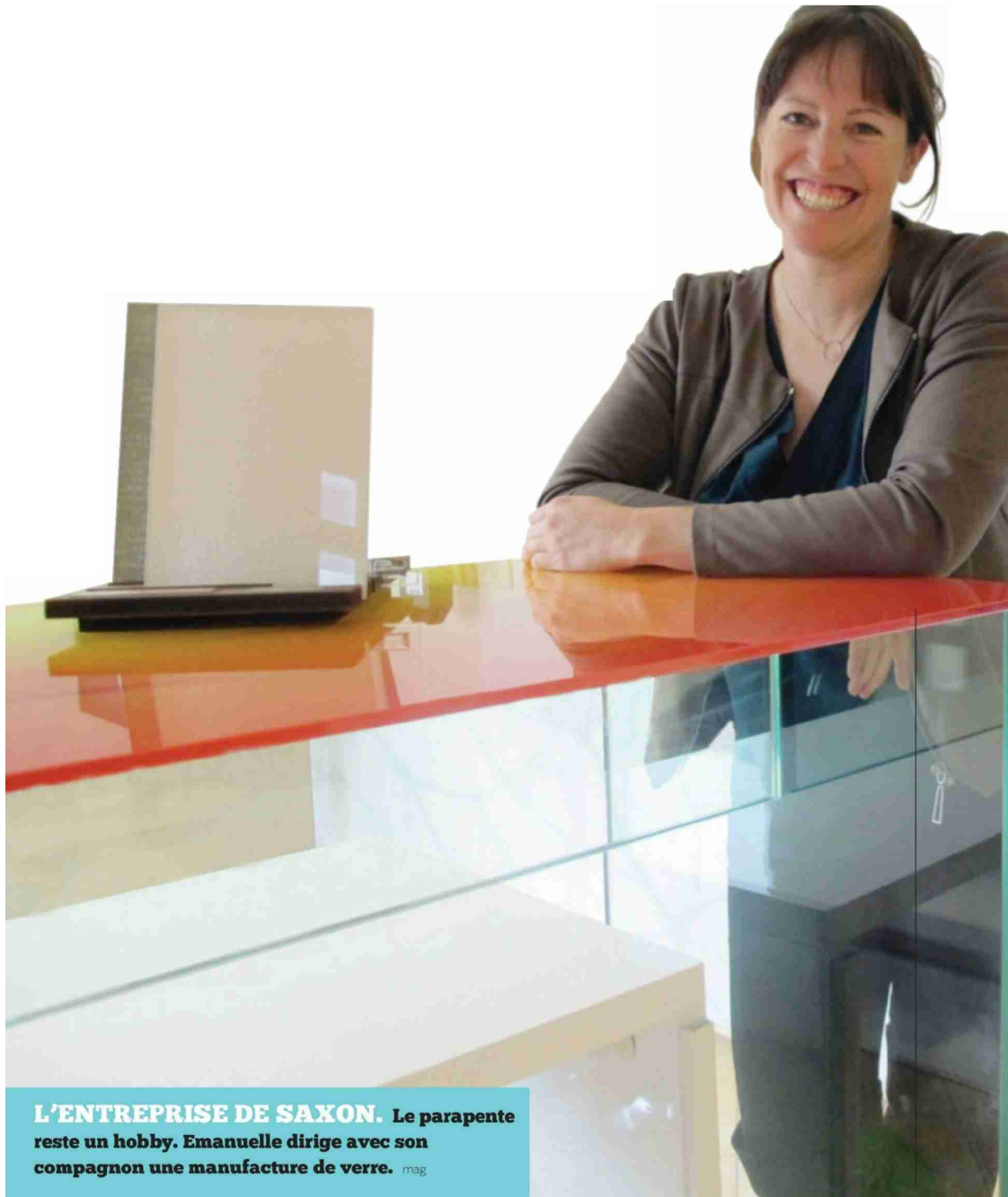
LA  
**GAZETTE**  
DE MARTIGNY



La Gazette de Martigny  
1920 Martigny  
027/ 720 50 70  
www.lagazette.ch

Medienart: Print  
Medientyp: Tages- und Wochenpresse  
Auflage: 30'138  
Erscheinungsweise: 24x jährlich

Themen-Nr.: 048.002  
Abo-Nr.: 1077450  
Seite: 16  
Fläche: 139486 mm<sup>2</sup>



**L'ENTREPRISE DE SAXON. Le parapente  
reste un hobby. Emanuelle dirige avec son  
compagnon une manufacture de verre.** mag

**ARGUS**   
MEDIENBEOBACHTUNG

Medienbeobachtung  
Medienanalyse  
Informationsmanagement  
Sprachdienstleistungen

ARGUS der Presse AG  
Rüdigerstrasse 15, Postfach, 8027 Zürich  
Tel. 044 388 82 00, Fax 044 388 82 01  
www.argus.ch

Argus Ref.: 60855293  
Ausschnitt Seite: 4/4  
Bericht Seite: 30/51