

Datum: 27.10.2015

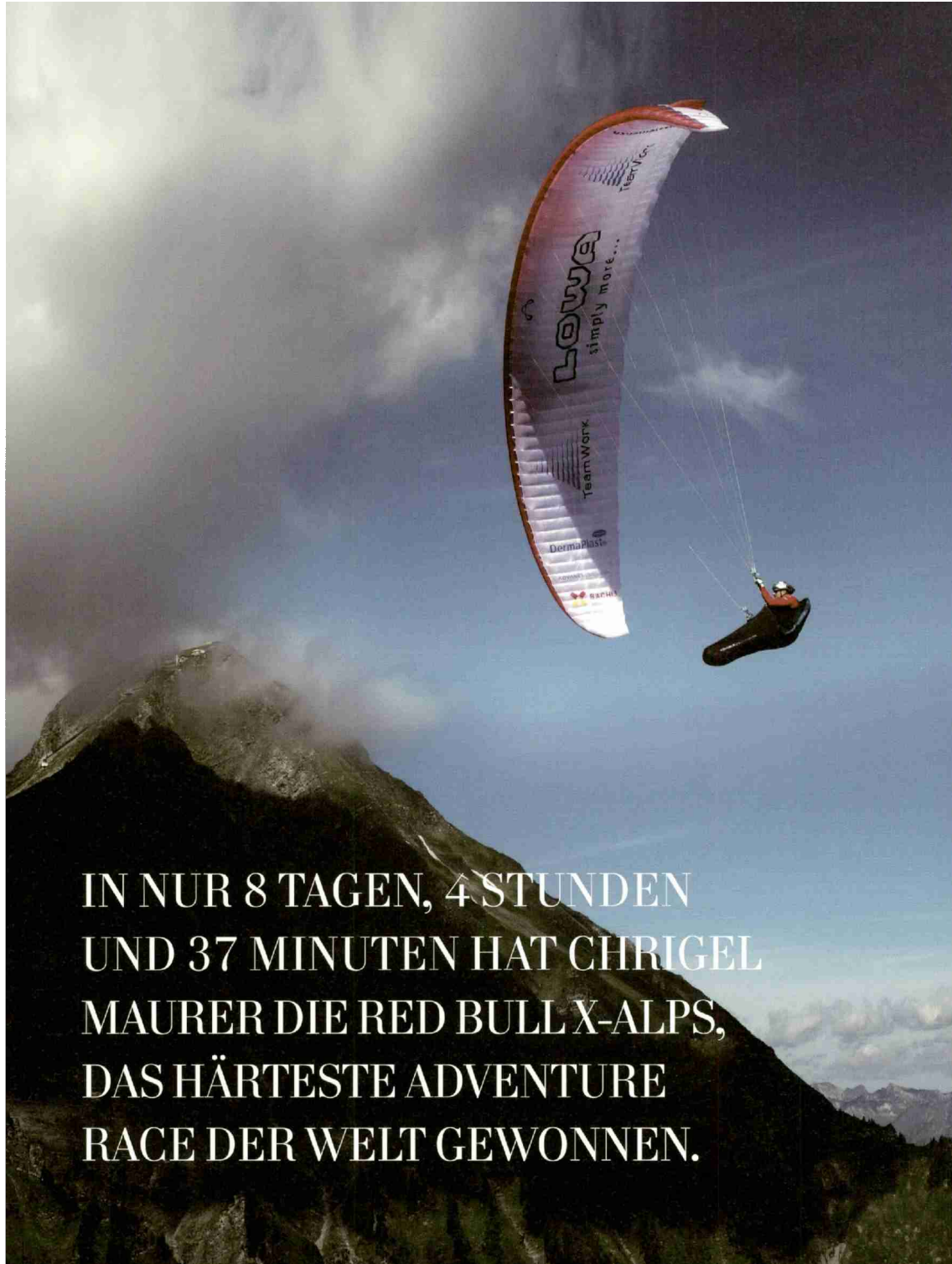
ADAM
The Magazine

Adam - The Magazine
6340 Baar
079/ 466 16 60

Medienart: Print
Medientyp: Spezial- und Hobbyzeitschriften
Auflage: 10'000
Erscheinungsweise: 6x jährlich



Themen-Nr.: 048.002
Abo-Nr.: 1077450
Seite: 46
Fläche: 113'426 mm²





Adam - The Magazine
6340 Baar
079/ 466 16 60

Medienart: Print
Medientyp: Spezial- und Hobbyzeitschriften
Auflage: 10'000
Erscheinungsweise: 6x jährlich

Themen-Nr.: 048.002
Abo-Nr.: 1077450
Seite: 46
Fläche: 113'426 mm²

DER ADLER

von Adelboden

TEXT SABINE HAUPTMANN

DER BESTE GLEITSCHIRMFLIEGER DER WELT KAM AUF DER ABENTEUERLICHEN ROUTE ZWISCHEN SALZBURG UND MONACO ZUM VIERTEN MAL IN FOLGE ALS SIEGER INS ZIEL.

Chrigel heisst im Berner Oberländer Dialekt Adler. Diesen Spitznamen hat Christian Maurer schon seit seiner Jugend. Der dreimalige Welt- und Europameister sowie fünffache Schweizer Meister im Gleitschirmfliegen, hat in diesem Jahr die Red Bull X-Alps erneut für sich entschieden.

In nur 8 Tagen, 4 Stunden und 37 Minuten mit einem Vorsprung von 110 Kilometern auf den Zweitplatzierten hat er die abenteuerliche Route zwischen Salzburg und Monaco überwunden. (Anmerkung der Redaktion: Der internationale Wettkampf wurde erstmals 2003 durchgeführt und wurde seither ausschliesslich von Schweizern gewonnen.)

5 FRAGEN AN CHRIGEL

Wann hast Du Deine Leidenschaft für das Gleitschirmfliegen das erste Mal entdeckt?

Mein Vater begann mit dem Gleitschirmfliegen, als ich 4 Jahre alt war und es hat mich vom ersten Tag an fasziniert. Selbst hob ich das erste Mal als 9-Jähriger ab und war vom ersten Augenblick an gefangen.

Was war beim diesjährigen Red Bull X-Alps Race die grösste Herausforderung?

Das Wichtigste ist ein gutes und zuverlässiges Team und die

passende Ausrüstung. Im Rennen habe ich versucht, mich auf meine Möglichkeiten zu fokussieren, damit ich keine Fremdeinwirkung, sprich Stress, bekomme. Nachdem das Rennen ohne Pausen verläuft, musste ich ab Mitte des Rennens gegen die Müdigkeit ankämpfen. Ich musste meine ganze Konzentration zusammennehmen, um die richtigen Entscheidungen zu treffen.

Wie bereitest Du Dich körperlich und mental auf die X-Alps vor?

Ich bereite mich mit einem spezifischen Krafttraining und mehrstündigen Walks beschwert durch einen 10 kg Rucksack vor.

Wie wichtig ist Deine Ausrüstung bei diesem Hike & Fly Rennen?

Das Equipment ist ein sehr wichtiger Faktor für den Erfolg. Durch die extremen Belastungen, wie schnelles bergauf Laufen und Fliegen in grosser Höhe mit unverhältnismässiger Kälte, bin ich auf hochfunktionale Bekleidung angewiesen.

Wirst Du beim nächsten Red Bull X-Alps wieder an den Start gehen?

Es spricht nichts dagegen, auch beim nächsten Wettbewerb 2017 wieder dabei zu sein. ☺

SPONSOREN	ADVANCE PARAGLIDER LOWA SCHUHE X-SOCKS X-BIONIC FUNKTIONSWEAR
-----------	--



The Adelboden EAGLE

THE WORLDWIDE BEST PARAGLIDER HAS WON THE RED BULL X-ALPS, THE HARDEST ADVENTURE RACE IN THE WORLD, FOR THE FOURTH TIME IN A ROW.

Chrigel means eagle in the dialect of the Bernese Oberland, and Christian Maurer has had this nickname since his youth. The triple World and European Champion and fivefold Swiss Champion managed to win the Red Bull X-Alps race again this year.

challenges, like walking uphill at great speed, and the flying at an extremely cold high altitude.

In only 8 days, 4 hours and 37 minutes, with a lead of 110 kilometres over the runner-up, he covered the adventurous route between Salzburg and Monaco without any breaks. *(Note by the Editor: This international competition was first held in 2003 and has been won by Swiss people only.)*

Will you be on the starting line again at the next Red Bull X-Alps Race?

There is nothing that speaks against a participation in the next competition in 2017. ©

5 QUESTIONS TO CHRIGEL

When did you discover your passion for paragliding for the first time?

My father started with paragliding when I was 4 years old and it has fascinated me from the very first day. I took off for the first time when I was nine and was captivated right from the first moment.

What was the greatest challenge in this year's Red Bull X-Alps Race?

A good and reliable team and suitable equipment are most important. During the race, I try to concentrate on my capabilities so that I am not subject to any external influence, i.e. stress. As the race continues without any breaks, I had to fight to keep awake since the middle of the race. I had to muster all my concentration to make the right decisions.

How do you prepare yourself physically and mentally for the X-Alps Race?

I prepare myself with a specific power workout programme and several hours of walking carrying a 10kg rucksack.

How important is your equipment during this Hike & Fly Race?

The equipment is a very important success factor. I depend on highly functional clothing because of the extreme physical

